



ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ЗАКАЛИВАНИЯ И ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении международных дистанционных соревнований
по спортивному зимнему плаванию

УТВЕРЖДАЮ

Президент Московской областной

Федерации закаливания и зимнего плавания

Н.А.Арбузова

«01» июля 2019г.



2019 г.



Оглавление

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	3
3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.....	4
4. ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	4
5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ	4
6. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ.....	6
8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ	7
9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ	7
10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ	7
11. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ.....	7
Приложение №01. Форма.....	11
Приложение №02. Стартовая позиция	11



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о международных дистанционных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию разработано руководителем Московской областной федерации закаливания и зимнего плавания Арбузовой Натальей Александровной и помощником руководителя Московской областной федерацией закаливания и зимнего плавания Новиком Николаем Анатольевичем с целью повышения интереса к зимнему плаванию и закаливанию, развития спортивного мастерства у профессиональных спортсменов и любителей зимнего плавания.

1.2. Дистанционные соревнования дают возможность каждому спортсмену из любой точки мира принять участие в данном мероприятии. А для начинающих спортсменов, которые стесняются или сомневаются в своих силах - получить опыт и уверенность для принятия участия в любых будущих очных и заочных способах проведения соревнований.

1.3. Принимая участие в международных дистанционных соревнованиях участник не несет никаких расходов на покупку билетов, на оплату стартовых взносов, проживание и трансфер.

1.4. Дистанционные соревнования объединяют любителей здорового образа жизни со всего мира, способствует укреплению связей между общественными объединениями закаливания и клубами зимнего плавания в мире.

1.5. Одним из важнейших принципов международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию является корректное и честное предоставление информации, что будет гарантировать справедливое судейство.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Дистанционные соревнования по спортивному зимнему плаванию проводятся с целью популяризации закаливания и развития спортивного плавания в холодной воде.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни и закаливания, как основы профилактики заболеваний и укрепление здоровья человека.

2.3. Активное участие организаций, клубов, должностных и иных лиц в дальнейшем развитии зимнего плавания как вида спорта.



2.4. Популяризация плавания среди любителей и совершенствование мастерства профессиональных спортсменов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию осуществляет Московская областная федерация закаливания и зимнего плавания (далее – МОФЗЗП).

3.2. Непосредственное проведение международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую Московской областной федерацией закаливания и зимнего плавания.

4. ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Международные дистанционные соревнования по спортивному зимнему плаванию личные и проводятся в следующих дисциплинах:

- 25м – вольный стиль,
- 25м – брасс,
- 25м – баттерфляй,
- 50м – вольный стиль,
- 50м – брасс.

4.2. С 15 декабря 2019г. по 31 марта 2020 г. включительно – преодоление выбранных спортсменами дистанций, отправка видеоматериала в ГСК.

4.3. С 01 апреля по 30 апреля 2020 г.– подведение предварительных итогов международных дистанционных соревнований по плаванию.

4.4. С 01 мая 2020 г. – освещение официальных результатов международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию в ГСК.

4.5. С 01 мая 2020г. – награждение электронными сертификатами участников, призеров и победителей соревнований (отправление спортсменам по почте).

4.6. МОФЗЗП и ГСК имеют право внести изменения в формулу проведения соревнований до 23 часов 59 минут 30.05.2020 г. в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.



5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. Личное первенство проводится в 15-ти возрастных группах. Возраст участника определяется на день старта: на 15.12.2019г.

5.2. Количество участников в международные дистанционных соревнования неограниченно.

Таблица 1 – Возрастные группы в международных дистанционных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию.

Группа	Возраст Мужчины и Женщины
В	18 - 24
С	25 - 29
D	30 - 34
Е	35 - 39
F	40 - 44
G	45 - 49
Н	50 - 54
I	55 - 59
J	60 - 64
К	65 - 69
L	70 - 74
М	75 - 79
N	80 - 84
О	85 - 90
Р	90 и старше



5.3. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы по возрастным категориям награждаются электронными дипломами.

5.4. Сертификаты за участие в международных дистанционных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию и дипломы за 1, 2 и 3 места высылаются спортсменам в электронном виде.

5.5. Спортсмен в международных дистанционных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию имеет право на отмену участия.

6. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача, которым исполнилось 18 лет на день соревнований: на 15 декабря 2020 года.

6.2. Участники соревнований обязаны знать положение о соревнованиях, соблюдать правила и установленный порядок проведения соревнований.

6.3. Форма всех участников (плавательный костюм, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не нести никаких символов, которые могут быть оскорбительными.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Заполнение заявки на участие и отправление в МОФ33П и ГСК видеоматериала заплыва на выбранной дистанции означает, что у Вас есть допуск врача к участию. Вы осознаете все возможные неблагоприятные последствия, которые могут наступить для вас вследствие нахождения в холодной воде. Вы осознаёте последствия участия в соревнованиях и берете на себя всю ответственность за собственную жизнь и безопасность. Претензий к организаторам данного старта не имеете.

7.2. Заполняя заявку на участие и отправляя свои данные в МОФ33П и ГСК, Вы подтверждаете согласие на обработку своих персональных данных, в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2016 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Вы согласны, во время заполнения информации при регистрации на сайте <http://fzzp.ru> предоставить следующую информацию: Фамилия, Имя, Отчество, пол, дата рождения, гражданство, почтовый адрес, e-mail, телефон, наименовании организации или клуба для создания учётной записи и доступа к личному кабинету.



7.3. После регистрации на сайте <http://fzzp.ru> вам будет предоставлен доступ в личный кабинет, в котором вы сможете загрузить видеоматериалы с результатами преодоления выбранных дистанций, а также скачать электронный сертификат участника.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

8.1. Каждый участник международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию должен иметь справку от врача о медицинском допуске к соревнованиям по спортивному зимнему плаванию и обязан предъявить, по первому требованию МОФЗЗП и ГСК.

8.2. Страхование участников международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию осуществляется за счет средств участников соревнований.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Международные дистанционные соревнования по спортивному зимнему плаванию проводятся на базах, приспособленных для преодоления выбранных дистанций программы соревнований, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Финансовые расходы по организации и проведению международных дистанционных соревнований по спортивному зимнему плаванию несет проводящая организация МОФЗЗП.

10.2. МОФЗЗП несёт следующие расходы: работа судей, разработка электронных сертификатов и дипломов, транспортные расходы, приобретение канцелярских товаров, типографические расходы, расходы на разработку и развертывание системы электронной регистрации участников, веб-хостинг, реклама в интернете и СМИ.

10.3. Участие в дистанционных международных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию бесплатное.

10.4. Расходы, связанные непосредственно с заплывом, измерениями ледяного бассейна, видеосъёмкой осуществляется за счет собственных средств участников соревнований и организаций.



11. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

11.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены зимнего плавания индивидуально и в составе команд областей, клубов. У каждого участника во время соревнований должен быть минимум один ассистент для видео съемки и для помощи во время заплыва на выбранной дистанции.

11.2. Условия проведения заплывов: открытый бассейн (бассейн на открытой воде или прорубь – 25 метров или 50 метров. Дорожка шириной не меньше 2,2 (можно 1,6 минимально по СП 31-113-2004 Бассейны для плавания) метра, глубина – не менее 1,5 м.

Если водоём открытый (без покрытия льда), то на суше выполняется разметка: на старте и на финише ставится по два любых одинаковых предмета яркого цвета. Расстояние между двумя предметами на старте не менее 2 (двух) метров и на финише не менее 2-х метров. Это необходимо для того, чтобы визуально продлить прямую линию и зафиксировать момент старта и финиша. Высота каждого предмета не меньше 20 см, а ширина не меньше 5 см и не более 10 см.

11.3. Перед началом заплыва, необходимо произвести измерение дистанции 25 или 50 метров. Способы измерения: стальная рулетка длиной не менее 5 метров, лазерная рулетка или геодезический инструмент.

11.4. Центр реабилитации (раздевалки, обогрев) – не более 20 м от ледяного бассейна.

11.5. Использование любых внешних и внутренних средств, поддерживающих или увеличивающих температуру тела, запрещено.

11.6. Плавание под воздействием наркотиков и алкоголя категорически запрещено.

11.7. Купальные костюмы должны соответствовать спортивному мероприятию и не быть просвечивающимися или прозрачными (Приложение №01).

11.8. Использование какой-либо дополнительной одежды: перчатки, ласты, неопреновые носки, гидрокостюмы, - запрещено.

11.9. Использование головного убора не обязательно, но желательно (шапочка для купания, шерстяная или другая теплая шапка) и очки для плавания. Окончательное решение относительно состояния и внешнего вида пловца принимает судейская коллегия.



11.10. Количество дистанций для участия не ограничено.

11.11. Старт производится из воды. Участник должен быть погружен в воду по плечи (Приложение №02. Стартовая позиция) и держаться за лестницу одной рукой. Если лестница отсутствует, то необходимо одной рукой взяться за край проруби и опустить плечи под воду.

11.12. Старт начинается по сигналу ассистента. Каждый заплыв сопровождается командой: «На старт» и через 3 (три) секунды после команды «На старт» подаётся звуковой сигнал к началу заплыва (свисток, клаксон).

11.13. Способы плавания вольный стиль, брасс и баттерфляй в соответствии со спортивными способами и правилами соревнований по плаванию Всероссийской федерацией плавания (далее - ФИНА).

11.14. Требования к видеоматериалам:

Продолжительность видеоролика на каждой дистанции – не более 5 (пяти) минут.

Вы можете снять видео любыми доступными средствами: видеокамера, моб. телефоном и д.р.

Формат видеоролика - современные электронные видео-форматы, поддерживаемые видеохостингом YouTube: mp4, mov, avi, 3gp, mkv и д.р.

Использование монтажа после съёмок запрещено.

Использование специальных программ и инструментов для корректировки видео – запрещено.

Содержание видеороликов не должно противоречить законодательству Российской Федерации и нормам морали.

Не допускаются видеоролики, заимствованные из других источников (видео–хостинги, социальные сети и т.п.).

Не принимаются ролики рекламного характера, оскорбляющие достоинства и чувства других людей, не укладывающиеся в тематику соревнований.

Видеозапись производится с момента входа пловца в воду и до окончания всего заплыва на дистанции с фиксацией касания на финише.



Положение

На видео должно быть виден чёткий старт пловца с фиксацией руки у края начала дистанции, проплыв спортсмена на выбранной всей дистанции и ясное окончание дистанции на финише с касанием бортика ледяного бассейна.

11.15. Авторские права

Ответственность за соблюдение авторских прав видеоролика несет автор, приславший данную видео в ГСК.

Присылая свою работу на <http://fzzp.ru>, автор автоматически дает право на использование представленного материала (размещение в сети интернет, телепрограммах, участие в творческих проектах, публикации в СМИ, дальнейшее тиражирование и т. п.).

В случае необходимости, автор может предоставить оригинал видеоролика.

Данное Положение является приглашением для участия в международных дистанционных соревнованиях по спортивному зимнему плаванию.

По всем возникшим вопросам Вы можете обратиться к нам:
E-mail: fzzp@fzzp.ru

Группа в Facebook: <https://www.facebook.com/groups/www.fzzp.ru/>
Официальный сайт Московской областной федерации закаливания и зимнего плавания: <http://fzzp.ru>



Приложение №01. Форма



Приложение №02. Стартовая позиция

